

TYÖNOHJAUS

Huollatko autoasi – aivan, meistä suurin osa huoltaa autonsa täsmällisesti ja hyvin. Tiedämme myös, miksi huollamme automme. Mutta miten on työntekijöiden huoltamisen laita? Yhä tärkeämmäksi tekijäksi organisaation menestymiselle muodostuu se, että itse kukin voi yksilönä työssään hyvin.

Työnohjaus on keino tarkastella koulutetun työnohjaajan kanssa työssä kohdattuja kysymyksiä, askarruttavia asioita ja tunteita luottamuksellisesti. Luottamuksellisuus mahdollistaa työn ja siihen liittyvien asioiden tarkastelun ja pohtimisen vapaana, ilman ympäristön paineita ja odotuksia.

Asiat voivat liittyä niin työn kehittämiseen ja siinä kohdattavien asioiden käsittelemiseen, kuin myös ohjattavan henkilökohtaiseen kasvuun työssään. Ohjaukset voivat olla yksilö-, ryhmä- tai koko työyhteisöä koskevia ohjauksia.

Työnohjauksen avulla työntekijän ammatti-identiteetti vahvistuu, löytyy uusia työkäytäntöjä ja työpaineiden aiheuttama psyykinen kuormitus helpottuu. Työnohjauksella on myönteinen vaikutus paitsi työntekijään itseensä, niin myös työyhteisöön ja sen ilmapiiriin. Luonnollisesti organisaation työn laatu ja tehokkuus paranevat.

Konsultointi Kolmiapila Oy:n tarjoaman työnohjauksen keskeisenä menetelmänä on kuunteleva keskusteleminen, ohjaavat ja avaavat kysymykset. Keskeisiä näkökulmia työnohjauksessa ovat:

- * Toista kunnioittava ja arvostava, kuunteleva ja kohtaava keskustelu.
- * Ratkaisukeskeinen, tulevaisuuteen suuntaava, tavoitteellinen näkökulma.
- * Ohjattavan oman, työhön liittyvän kehityshistorian ja sen merkityksen tunnistaminen.
- * Ohjattavan elämäntilanteen kokonaisuuden näkeminen.
- * Eriaisuuden havainnointi, sen tunnistaminen ja rikkaudeksi kääntäminen.
- * Työhön ja työyhteisöön liittyvän tunnekuormituksen tunnistaminen ja työstäminen.

Konsultointi Kolmiapila Oy on mukana JobJoy-työnohjaajien verkostossa (www.jobjoy.fi). JobJoy on konseptoitu työnohjauksen muoto, mikä ei kuitenkaan sulje pois sitä tosiasiaa, että työnohjauksen lähtökohta ja tavoitteet lähtevät aina asiakkaasta ja hänen tilanteestaan. JobJoy-työnohjaus sisältää 10 työnohjauskertaa. Käytettävä työkirja takaa työn sisällön kannalta keskeisten näkökulmien käsittelyn ja pohdinnan.



Konsultointi Kolmiapila Oy
Esko Salmi
DI, Valmentaja, Työnohjaaja
puh. 044 333 0639
esko.salmi@kolmiapila.fi
Antinkatu 5
28100 Pori



- Läsnä ollen kohti huomisen tavoitteita -