

VALMENNUS – YKSILÖ, IHMINEN

Yhä monimutkaisempi, näkymättömämpi ja hektisempi työmaailma haastaa meitä.

Meidän tulee entistä paremmin:

- tuntea itseämme ja oman motivaatiomme lähteet
- toisiamme ja tapaamme toimia ja olla vuorovaikutuksessa,

jotta toimintamme olisi tehokasta ja asiakassuuntautunutta sekä samanaikaisesti levollista ja itselle tyydytystä tuottavaa.

Työyhteisövalmennuksissa itsetuntemuksemme lisääntyy; opimme miten ja miksi toimimme. Valmennuksia, joissa pureudutaan yksilön henkiseen työkykyyn ja tapaan toimia, ovat:

- * Itsensä johtaminen. Itsensä johtaminen on matka (tai sen alku) itsereflektoinnin avulla tapahtuvaan itsensä tutkiskeluun. Itsensä johtaminen on itsemme, oman arvomaailman, oman tunne- ja tarvemaailman ja oman käyttäytymisen tutkimista. Opimme miten merkityksellisiä tunteet ovat, ja samalla haastamme omia uskomuksiamme.
- * Ajankäytön hallinta ja henkilökohtainen tehokkuus. Viekö kiire sinua vai sinä kiirettä? Onko kiire vai kiireen tuntu? Valmennuksen avulla on mahdollisuus tunnistaa omat aikavarkaat, ja lähteä kehittämään omaa ajankäytön hallintaa. Valmennuksessa käytetään Inscape Publishingin Henkilökohtainen tehokkuus- profilia, jonka avulla osallistujat voivat peilata nykyisten toimintamallien vahvuuksia ja kehittämiskohteita.
- * Muutoksen kohtaaminen. Elämme muutoksien keskellä, jotka useimmiten ovat meistä riippumattomia. Miten kohtaamme muutokset, millaisia vaiheita muutoksen kohtaamiseen ja sen läpi elämiseen sisältyy? Valmennus auttaa tunnistamaan ja ymmärtämään muutoksen eri vaiheita ja niiden kohtaamista.

Tartu toimeen, lopeta ihmettely: Siirry luulon valtakunnasta tiedon ja ymmärryksen maailmaan.



Konsultointi Kolmiapila Oy
Esko Salmi
DI, Valmentaja, Työnohjaaja
puh. 044 333 0639
esko.salmi@kolmiapila.fi
Antinkatu 5
28100 Pori



- Läsnä ollen kohti huomisen tavoitteita -

VALMENNUS - TYÖYHTEISÖ

Yhä monimutkaisempi, näkymättömämpi ja hektisempi työmaailma haastaa meitä.

Meidän tulee entistä paremmin:

- tuntea itseämme ja oman motivaatiomme lähteet
- toisiamme ja tapaamme toimia ja olla vuorovaikutuksessa,

jotta toimintamme olisi tehokasta ja asiakassuuntautunutta sekä samanaikaisesti levollista ja itselle tyydytystä tuottavaa.

Työyhteisövalmennuksissa itsetuntemuksemme lisääntyy; opimme, miten toimimme ja miksi toimimme. Valmennuksia, joissa pureudutaan työyhteisön yhdessä toimimisen tapaan, ovat:

- * Vuorovaikutustaidot. Onko erilaisuutemme riesa vai rikkaus? Yksi on nopea, toinen on hidas. Yksi puhua pulputtaa koko ajan, toiselta ei saa sanaa pyytämälläkään. Kun tunnistamme erilaisuutemme, voimme lähteä tielle, missä erilaisuus kääntyy organisaation aidoksi voimavaraksi. Valmennus perustuu DiSC® Classic –tuoteperheeseen (Inscape Publishing), joka on johtava vuorovaikutustyökalu maailmassa ja jolla on jo yli 40 miljoonaa käyttäjää. DiSC –käyttäytymisprofiilin avulla voidaan tuoda meidän erilaisuutemme turvallisesti, mutta samalla rehellisesti esille. Tämän avulla keskinäinen ymmärryksemme voi kasvaa aivan olennaisesti.
- * Työodotukset ja kehityskeskustelut. Aito sitoutuminen työhön lähtee siitä, että tunnistamme omat odotuksemme työllemme. Tämän tulee olla myös tärkeä osa kehityskeskusteluja. Valmennuksessa käytetään Inscape Publishingin Työodotukset®-profiilia, jonka avulla osallistujat voivat tarkastella omakohtaisesti kymmentä eri työodotustaan ja niiden täyttymistä. On luonnollista, että työodotusten tunnistamisella (niin omien kuin toistenkin) on positiivinen vaikutus työtyytyväisyyteen ja tuloksellisuuteen.
- * Organisaation pelisäännöt: Valmennuksessa käydään läpi problematiikkaa, mikä liittyy organisaation pelisääntöihin; mitä kaikkea niihin liittyy, miten tehdä niistä paremmin näkyviä ja miten sopia niistä. Valmennuksen tavoitteena on pelisääntöjen kartoittaminen, niistä sopiminen ja niiden auki kirjoittaminen.

Tartu toimeen, lopeta ihmettely: Siirry luulon valtakunnasta tiedon ja ymmärryksen maailmaan.



Konsultointi Kolmiapila Oy
Esko Salmi
DI, Valmentaja, Työnohjaaja
puh. 044 333 0639
esko.salmi@kolmiapila.fi
Antinkatu 5
28100 Pori



- Läsnä ollen kohti huomisen tavoitteita -